

NEWSLETTER du TdK N°3 - Juin 2012



Trail 24 km

Course nature 16 km

Marche nordique 12 km

Eco-randonnées

Inscriptions : c'est votre dernière chance ;-)

Il ne reste que quelques jours/heures pour vous inscrire, 2€ de supplément pour les inscriptions sur place, qui seront peut-être limitées. Nous sommes partis pour doubler le nombre de participants et **nous limitons pour cela à 1200 coureurs** : clôture des pré-inscriptions **internet mercredi 13 juin à minuit**. Clôture des inscriptions **papier mardi 12 juin** (cachet de la poste). C'est donc votre dernière chance... d'obtenir votre dossard dans les meilleures conditions.

[Je m'inscris par Internet](#)

Embarquer-vous sur un équipage solidaire 2 magnifiques initiatives pour « donner de la vie »

Nous accueillerons « **Dunes d'Espoir** » qui véhiculera des enfants handicapés sur le parcours, ainsi que l'infirmier Olivier Wilt de la **maison de retraite de Willgotheim** (EHPAD) qui emmènera quelques seniors résidents sur les sentiers de leur enfance, bien installés dans des joëlettes. Pour les transporter, **Olivier est encore à la recherche de 4 coureurs en bonne forme** afin de compléter 2 équipages de 8 pousseurs chacun permettant alors à 12 « aînés » de faire ce Trail. Olivier a remporté pour cette initiative chez nous en 2011, le **prix « Sport et aventure »**, ce qui lui a permis d'acquiescer une 2^{ème} joëlette. C'est assez génial et correspond bien à l'esprit des Quatz-Trotters. **Contactez-moi simplement** si la course vous tente sous cet angle solidaire, afin d'être l'un des 4 derniers « pousseurs » manquants (sur 16 ou 24 km).

jg.dietrich@aliceadsl.fr



**Clôture
inscriptions internet
mercredi 13 juin
à minuit**

Jog'R habille le village du Trail Profitez d'une offre préférentielle

Cette année encore, Jog'R sera la boutique running partenaire du Trail du Kochersberg. En collaboration avec Salomon, Jog'R animera un stand dédié au trail le jour de la course et habillera le site de Quatzenheim avec son Race Parc.

Offre spéciale TDK du 9 juin au 23 juin 2012 :

Pour toute paire de Salomon XR Crossmax ou XR Mission achetée, une casquette Salomon XA Cap offerte (val. 20€).

Prévoir l'équipement nécessaire dans l'optique d'un trail : ceinture porte-bidon ou sac d'hydratation, casquette ou visière, manchons de compression, gels et boissons énergétiques... Passez donc en boutique pour être conseillé par l'équipe Jog'R sur l'équipement de base du traileur.

[Boutique Jog'R](#)



L'essentiel autour de la course...

- Retrait des dossards/inscriptions dès vendredi 16h-20h à la salle des fêtes de Quatzenheim, **prenez les devants !**
- Prévoyez votre **autonomie en eau**, météo top de prévue
- **Garderie** pour les enfants entre 3 et 10 ans
- Réservez vos **forfaits repas** sur le formulaire papier à télécharger sur le web et à renvoyer avant le 12 juin
- Envoi des **résultats par sms** juste après la course
- Profitez de l'**espace bien-être** après l'arrivée
- Gardez-en pour pouvoir **danser sur les Car Joke...**

[Une soirée festive pour toute la famille...](#)

Collecte de chaussures

Pensez à rapporter sur le stand Jog'R les chaussures que vous n'utilisez plus, en état correct et propres. Une urne dédiée nous permettra de collecter ces chaussures pour les transmettre à l'association Africa Run qui se charge de les **distribuer en Afrique de l'Ouest**.

