

# TRAIL

du Kochersberg

## Revue de Presse 2012

EN RELIEF

### QUATZENHEIM Trail du Kochersberg

► **SAMEDI 16 JUIN.** Les Quatz Trotters organisent le 2<sup>e</sup> trail du Kochersberg le samedi 16 juin, dans un cadre exceptionnel à 15 km de Strasbourg. Au programme : de 16 h 30 à 17 h : éco-randonnées familiales de 12 et 16 km ; 17 h 15 : 16 km course nature ; 17 h 30 : 12 km marche nordique ; 17 h 45 : 24 km trail découverte ; soirée musicale et dansante « Tartes flambées on the Rocks ». Inscription et infos (parcours, dénivelé...) sur [www.trail-kochersberg.fr](http://www.trail-kochersberg.fr). Une reconnaissance des parcours aura lieu **le samedi 9 juin** à 8 h 30, départ de la salle des fêtes de Quatzenheim par groupes de niveau. Venir en totale autonomie d'eau et de vivres, pas de ravitaillement.

8 juin 2012  
DNA

LSC 01

### QUATZENHEIM 2<sup>e</sup> trail du Kochersberg Courir ou marcher sur 12 à 24 km, samedi prochain

Le 2<sup>e</sup> trail du Kochersberg, organisé par l'association « Quatz Trotters » se déroulera samedi 16 juin à Quatzenheim avec possibilité de s'élancer sur les sentiers pour un trail découverte (24 km), une course nature (16 km), de la marche nordique (12 km) ou une éco-randonnée familiale (13 km ou 16 km, à contresens sur une portion du même parcours). Départs à partir de 16 h 30 de la salle des fêtes. Manifestation parrainée par le champion de France des 24 heures de marche FFA, Jean-Marie Rouault. En fin de journée, tartes flambées et concert rock avec le groupe « Car Jokes and the Roff Hairbreakers ». Une conférence sera donnée mardi soir à 20 h à la salle des fêtes de Quatzenheim pour



La marche nordique sera aussi au programme. PHOTO ARCHIVES DNA

parler des liens entre sport, santé et alimentation. Informations pratiques et inscriptions sur [www.trail-kochersberg.fr](http://www.trail-kochersberg.fr)

RTE 07

DNA 10 juin 2012

DNA 10 juin 2012

QUATZENHEIM 2<sup>e</sup> trail du Kochersberg

# Courses pour tous

Le 2<sup>e</sup> trail découverte du Kochersberg se déroulera samedi prochain au départ de Quatzenheim.

**L**es Quatz'Trotters organisent samedi prochain, le 2<sup>e</sup> trail du Kochersberg à Quatzenheim.

« On appelle trail une course qui propose moins de 15% de bitume », précisent les organisateurs Jean-Guy Dietrich et Hubert Hoeltzel. Leur idée est que le trail n'est « pas forcément élitiste, mais peut être populaire et accessible à tous ». C'est pourquoi ils ont opté pour un parcours réduit : un trail découverte de 24 km, proche de la ville et ouvert à tous, « y compris les familles » qui marcheront cette année sur le même parcours mais en sens inverse.

À 17h15, le gros du peloton s'élancera pour une course nature de 16 km avec 200 m de dénivelé positif.

## Un champion pour parrain

Objectif : attirer des gens qui sont habitués à courir sur le bitume et qui sont attirés par la découverte des sentiers. « Mais nous voulons aller au-delà de la course à pied ». C'est ainsi qu'il sera possible également, non seulement de marcher tranquillement (12 ou 16 km) mais aussi de pratiquer la marche nordique (12 km) ; le parcours proposé, le même que l'an dernier, passe par des chemins agricoles et des sentiers des collines du Kochersberg et l'antenne de Nordheim.

## Conférence prévention et santé

Outre la manifestation sportive, samedi prochain, un marché des produits bio du Kochersberg sera proposé ainsi qu'un bar à eaux (y compris gazeuses). Chacun des participants au trail du Kochersberg soutiendra (1 euro par dossard) l'association « Secours Monde » qui aide



L'an dernier, la première édition avait déjà attiré la foule. PHOTO ARCHIVES DNA - JEAN-FRANÇOIS BADIAS

à la scolarisation d'enfants démunis en Afrique et en Haïti. Par ailleurs, l'association « Dunes d'espoir » qui véhicule des enfants handicapés et la maison d'accueil du Kochersberg, qui déplace des personnes âgées seront sur les parcours. Une soirée festive avec tartes flambées et concert rock parachèvera les festivités.

Dans le cadre de la prévention, une conférence « Agir pour la santé » sera donnée mardi 12 juin à 20 h à la salle des fêtes de Quatzenheim. Avec Jean-Marie Rouault, qui parraine cette édition du trail du Kochersberg. Champion de France des 24 heures de marche FFA cette année, il a été second sur Paris-Colmar en 2011, 3<sup>e</sup> sur les 24 heures de Château-Thierry en championnat de France et a remporté de nombreux autres prix.

Laurent Tschanz, diététicien du sport, évoquera « sport et diététique », le Dr Philippe Rigaut, médecin du sport, parlera des liens entre sport et santé, sans oublier la préparation à une épreuve sportive. Catherine Granmougin, du centre européen de ki-yindo shiatzu de Pierre Clavreux présentera les apports de cette spécialité et Jean-Marie Rouault se penchera sur la prévention et l'accompagnement en abordant conseils, pommades, produits de massage et nécessaires soins des pieds.

L'an dernier, malgré la pluie battante, le premier trail du Kochersberg avait rassemblé 700 coureurs, 300 marcheurs sans oublier plus de 1500 convives et 120 bénévoles. Cette année, les organisateurs qui comptent sur une météo clémente en espèrent deux à trois fois plus.

Un espace bien-être permettra aux participants de découvrir des massages proposés par les élèves de l'école de kinésithérapie, ainsi que les activités des podologues et des pratiquants du shiatzu. ■

MICHÈLE HERZBERG

► 2<sup>e</sup> trail du Kochersberg, samedi 16 juin, trail découverte, course nature, marche nordique et écorandonnée familiale, départs de 16h30 à 17h de la salle des fêtes de Quatzenheim. Inscriptions (certificat médical indispensable) sur [www.trail-kochersberg.fr](http://www.trail-kochersberg.fr) ou à la salle des fêtes la veille de 16h à 20h, le jour même à partir de 15h. ☎06 07 82 05 38 ou ☎06 74 33 69 98.

► Conférence publique « Sport, santé et bien-être », mardi 12 juin à 20h à la salle des fêtes de Quatzenheim.

DNA 14 Juin 2012

# Découverte préparatoire



A la découverte du parcours. PHOTO DNA

salle des fêtes, de 16 h 30 à 17 h, éco-randonnées familiales de 12 et

16 km ; à 17 h 15 sur 16 km, course nature ; à 17 h 30 sur

12 km, marche nordique ; à 17 h 45 sur 24 km, trail découverte.

Samedi, Quatzenheim accueillera le 2<sup>e</sup> trail du Kochersberg (cf nos éditions de dimanche). Coureurs et bénévoles ont découvert le parcours samedi dernier.

grand fond actuels avec un palmarès remarquable.

## Deux bonnes actions

Un nouveau challenge est créé cette année. Il récompensera l'entreprise la mieux représentée dans l'ensemble des épreuves (24 km, 16 km et marche nordique). En participant au trail du Kochersberg, on peut ainsi réaliser deux bonnes actions, l'une pour son propre corps et l'autre pour l'association humanitaire et caritative « Secours monde », qui aide à la scolarisation d'enfants démunis en Afrique et à Haïti. Des membres de cette association seront à la fois présents avec stand et bénévoles le jour de la course. Et 1 € par dossard sera reversé à l'association.

Après la course, la soirée « tartes flambées on the rocks » sera animée par les « Car Joke » en concert live gratuit. ■

J.W.

» Samedi 16 juin au départ de la

**PLUS DE 1000 PERSONNES** sont attendues pour la seconde édition du trail du Kochersberg qui est organisé par les Quatz Trotters.

Après avoir tenu jeudi soir une réunion de débriefing pour les quelque 150 bénévoles qui oeuvreront samedi prochain pour la réussite du trail, les organisateurs avaient proposé aux concurrents qui le désiraient une matinée de reconnaissance des parcours de 16 et 24 km.

Une bonne centaine de coureurs sont venus se familiariser avec les dénivelés constitués par les monts du Kochersberg. Parmi eux, le parrain de ce 2<sup>e</sup> trail, Jean-Marie Rouault, l'un des meilleurs performeurs de

## TRAIL DU KOCHERSBERG Un 4 x 4 km pour les seniors

DNA 19 Juin 2012



Odile Lepoutre est confortablement installée dans sa chaise pour la course à travers les chemins champêtres. PHOTO DNA — EVA KNIERIEMEN

Vers 17 h, Leo Velten, 80 ans, est hissé sur une joëlette, sorte de fauteuil roulant sur une roue centrale, tractée et dirigée par plusieurs personnes qui vont effectuer avec lui le trail de 16 km. Il se rappelle encore de l'édition de l'année dernière : « C'était beau, il faisait chaud et puis il y a eu l'orage. »

Le pistolet donne le départ à 17 h 15. Au bout de 4 km, Léo va être relayé par une résidente de la maison d'accueil du Kochersberg à Willgottheim. Odile Lepoutre, elle, concourt dans

la même catégorie. Au bout de quelques mètres, l'attache qui tient ses pieds part mais « ce n'est rien », rassurent les coureurs qui reprennent la compétition. La résidence permet ainsi à douze pensionnaires de participer à une véritable aventure.

D'autres effectuent, dans les mêmes conditions, l'éco-randonnée familiale de 12 km. « Nous avons acheté une joëlette et les trois autres, nous les avons empruntées à une association à Colmar. », explique l'animatrice de l'établissement, Christine Lang.

Lundi 18 juin 2012

TRAIL DU KOCHERSBERG A QUATZENHEIM

# Joncheray première !

Deuxième édition du Trail du Kochersberg, samedi 16 juin à Quatzenheim : c'est Pierre Joncheray qui s'est imposé pour sa première participation à un Trail.

C'est plus d'un millier de concurrents qui ont sillonné le Kochersberg pour la deuxième édition du Trail qui partait samedi de Quatzenheim. Les participants avaient le choix entre le 16 km, le 24 km ou la marche nordique. Trois difficultés traversaient le circuit de 24 km à savoir le Mont Kochersberg (301m), le Goettberg (396m) et enfin le Stephansberg (372m). Au 16km, ils étaient plus de 700 à prendre le départ. Florent Malaisé faisait figure de favori avec sa 6<sup>e</sup> place au classement général provisoire du Trail National Tour. C'est finalement Adrien Cornic qui s'impose en 1h01'07" devant Malaisé relégué à plus d'une minute. Chez les dames, Claire-Hélène Camelot réalise une très belle performance et s'impose chez les féminines en 1h08'01".

## Joncheray et Gènevé, au-dessus du lot

Au 24 km, chez les dames, c'est Anne Bossy qui s'impose en 1h50'18" alors qu'elle concourt en catégorie vétérane 2. Chez les messieurs, deux hommes occupaient la tête d'affiche. Maxime Gènevé vainqueur en 2011 et Pierre Joncheray actuel détenteur du record d'Alsace du 10km en 28'23". Après moins d'une heure et demie de course, c'est Pierre Joncheray qui passe en premier la ligne d'arrivée. Son temps : 1h28'52". Il signe ainsi une victoire pour sa première participation à un Trail. Plus d'une minute plus tard c'est Maxime Gènevé qui franchit la ligne d'arrivée. Les deux hommes étaient vraiment les plus fort puisque le troisième est arrivé avec plus de six minutes de retard. « L'objectif c'était de se faire



Après la piste, la route et le duathlon, Pierre Joncheray s'essaye au trail : avec succès. PHOTO — ARCHIVES DNA

plaisir.» explique Pierre Joncheray. « Les conditions étaient bonnes malgré un vent fort. Le principal est d'avoir évité l'orage » analyse le vainqueur avant de rendre hommage à l'organisation. « Il y a vraiment une belle organisation, ils se donnent du mal. C'est vraiment agréable de courir ici. » Après le Trail, Joncheray souhaite se concentrer sur des courses plus classiques. « Je vais participer à quelques courses sur route, c'est mon premier trail, c'était vraiment pour changer et me faire plaisir. »

Maxime Gènevé lui aussi revient sur l'organisation du Trail du Kochersberg. « L'événement est vraiment très bien organisé. C'est aussi pour ça que je suis revenu cette année. » Gènevé analyse ensuite avec lucidité la course.

## Poursuivis par... un chien

« Les conditions n'étaient pas évidentes avec le vent. Mais de toute façon, aujourd'hui, il n'y avait rien à faire, il était tout simplement le plus fort. » Les deux premiers, l'un à côté de l'autre reviennent alors sur

un fait de course original. Un chien qui ne semblait pas apprécier la compagnie des coureurs. « On était en pleine course, on a dépassé une ferme et un chien en liberté nous a couru après. Ce n'est pas rassurant. » explique Pierre Joncheray. « Moi aussi, au même endroit il m'a couru » réplique Maxime Gènevé. « J'ai dû me stopper quelques instants pour qu'il arrête. On est en pleine campagne c'est logique, ce sont des choses qui peuvent arriver. » ■

ILIAS GRANDJEAN

QUATZENHEIM Trail du Kochersberg

DNA 19 juin  
2012

# Course en famille

Jeunes et moins jeunes sont venus participer à ce 2<sup>e</sup> trail du Kochersberg samedi. Ils ont pris le départ de l'éco-randonnée, d'une longueur de 12 ou 16 km au choix, ou même à une des courses.

Quelques mamans n'ont pas hésité à emmener leur progéniture en poussette sur les chemins herbeux. « J'ai l'habitude », a assuré avec un grand sourire une jeune mère, accompagnée de deux bébés. Les Wetzel de Batzdorf étaient venus à six. « Nous n'étions pas là l'année dernière, mais on a eu des échos comme quoi c'était très bien organisé ». Ils viennent de déposer quelques affaires à la consigne et, après leur passage aux points d'inscription et aux divers stands, notamment pour « goûter » de l'eau faiblement ou fortement minéralisé et avec ou sans bulles, ils se dirigent vers la garderie où ils déposent le plus jeune, Aloyse, 4 ans.

« La formule ici, c'est l'idéal pour nous »

Car Antoine, presque 8 ans, Gabriel, 6 ans, ainsi que Bari, le chien, ne veulent pas rater le premier départ pour l'éco-randonnée de 12 km à 16 h 30. « Nous proposons ces courses passerelles pour faire découvrir ce que c'est le trail, aussi aux côtés de vedettes comme Pierre Joncherey ou Jean-Marie Rouault, qui est le parrain de cette édition », explique Jean-Guy Dietrich, président de l'association organisatrice des Quatz-Trotters. « Le mélange d'épreuves et de disciplines permet aux familles d'accompagner et d'encourager un proche qui



Les Wetzel ont entamé d'un pas soutenu l'éco-randonnée familiale de 12 km. « On est venu bouger et non se promener », déclare la mère. PHOTOS DNA — EVA KNIERIEMEN

participe à une des courses ». M. Wetzel, qui porte le dossard n° 610, a opté pour la course de 16 km. « J'aime beaucoup courir mais une épreuve plus sportive ne me tente pas. Je travaille de nuit et je préfère participer quelque part avec ma famille. Ici, c'est l'idéal pour nous ». Effectivement, les coureurs vont prendre le parcours dans le sens inverse et ainsi croiser les randonneurs à un moment. Et la maman n'avait-elle pas répété la règle à ses garçons : « Les

autres sont prioritaires et il faut bien se ranger à droite quand quelqu'un arrive d'en face. »

## Une chaise formidable

On pouvait d'ailleurs rencontrer des personnes à mobilité réduite sur les parcours dans les deux sens. Placées sur une joëlette, sorte de chaise roulante sur une roue centrale et tractée et dirigée par deux sportifs, elles ne se privaient pas du plaisir de la promenade en groupe et par un soleil radieux.

La Maison d'accueil du Kochersberg permet ainsi à 12 seniors de prendre un bon bol d'air frais. « Nous avons déjà participé l'année dernière avec deux équipes pour la marche de 12 km et deux autres pour la course de 16 km. Lors d'un séjour dans la vallée de Munster en 2011, nous avons parcouru la nature de cette façon. Depuis, nous avons acheté une joëlette et emprunté trois autres à une association pour ce trail », explique Christine Lang, animatrice de l'établis-



Le père attend le départ pour la course de 16 km.

sement. « Notre infirmier fait partie d'un club de marathon et coordonne la participation des sportifs ». Léo Velten, 80 ans, avait pris, comme M. Wetzel, le départ à 17 h 15. Au bout de 4 km, une camionnette l'attendra et un autre résident le relayera dans cette chaise formidable. Il se souvient encore de sa participation l'année dernière : « C'était beau, il faisait très chaud et en fin d'après-midi il y a eu un orage ». Cette année, l'après-midi était radieuse et la soirée plutôt fraîche : *Flammekueche on the rocks* réunissaient tous les acteurs, les sportifs participant aux marches et épreuves — le double de l'année dernière — et tous les bénévoles. ■

EVA KNIERIEMEN

► Les résultats des courses ont été publiés dans les DNL du 18 juin.