

SAMEDI 10 JUIN 2023

11^{ÈME}

TRAIL

du Kochersberg



TERRE
DE RUNNING

À QUATZENHEIM



L'AMOUR EST DANS LE TRAIL...

Course nature

→ 17 km (225 m D+)

Trail découverte

→ 26 km (500m D+)

Animation marche nordique

Marches familiales ou sportives

→ 7, 12 ou 17 km

Soirée festive, concert rock gratuit
Tartes flambées «on the rocks»

Organisé par



Quatz-Trotters



1^{er} trail écolabellisé
en Alsace



Scannez-moi !

Infos et inscriptions : www.trail-kochersberg.fr



FORMATION
CACES®
VGP



Conférence publique

L'amour est dans le Trail

Le mardi 6 juin 2023 à 20h00

Salle des fêtes de QUATZENHEIM

Aborder les aspects essentiels **qui nous font tant aimer notre activité Trail**, devenue une passion de vie pour bon nombre d'entre nous : pour l'amour de la nature, l'amour de notre corps et de notre santé, l'amour de notre mental, ponctué par l'amour des autres avec nos coups de cœur solidaires 2023 :

Cocci'Elles Roses et 7 sommets contre la maladie.

Venez écouter nos experts et participer aux échanges. Entrée gratuite.

Inscriptions uniquement en ligne

www.trail-kochersberg.fr

26 km à 17h30 TDK Trail Découverte du Kochersberg (500 m D+)

17 km à 17h00 CNK Course Nature du Kochersberg (225 m D+)

7, 12 et 17 km Marche Nordique à 16h40
Départs de 16h20 à 16h30 marche sans bâtons
Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

7, 12 et 26 km Numérisés avec TRACE GPS, accessibles malvoyants

Animation Marche Nordique à partir de 16h00



Scannez-moi !

Entreprises, associations et groupes de plus de 5 personnes, inscription groupée et paiement par chèque, renseignements à l'adresse suivante : inscription.tdk@gmail.com
Contacts : Jean-Guy DIETRICH (06.03.40.02.94) Hubert HOELTZEL (07.82.26.32.16)

Garderie gratuite pour les enfants à partir de 3 ans

Soirée festive et musicale Tartes Flambées on the Rocks !

Concert gratuit animé par :
(sans réservation)



Merci à nos partenaires

